

# Acupuntura en afecciones bucales

REMIJ 2012;13(2):101-117

## *Acupuncture in oral diseases*

*Dr. Eduardo Ponce de León Arévalo<sup>1</sup>, Dra. Marilis Hechavarría Salazar<sup>2</sup>, Dra. Juana María Abreu Correa<sup>3</sup>, Lic Miriam Abreu Correa<sup>4</sup>*

<sup>1</sup> *Especialista de 1er grado en Prótesis y MsC en urgencias Estomatológicas Profesor Auxiliar*

<sup>2</sup> *Especialista de 1er grado en EGI y MsC en urgencias Estomatológicas Profesor Asistente*

<sup>3</sup> *Especialista de 2do grado en EGI y Dr.C Pedagógicas. Profesor Auxiliar*

<sup>4</sup> *Licenciada en Laboratorio Clínico y MsC en Infectología. Profesor Auxiliar*

## RESUMEN

Se realizó de revisión con el objetivo de actualizar a los profesionales y técnicos de la estomatología en el conocimiento de la generalidades de las acupuntura y las afecciones estomatológicas que pueden ser tratadas con esta terapéutica y lograr es necesario profundizar en los contenidos relacionados con la terapia acupuntural. Se emplearon diferentes métodos de búsqueda de la información mediante las páginas electrónicas, documentos, libros, tesis, artículos científicos. Los resultados mostraron que la medicina natural a pesar que data de miles de años se puede aplicar en diferentes afecciones bucales teniendo en cuenta el conocimiento de los diferentes meridianos por donde circula la energía que a través de los diferentes puntos acupunturales.

**Palabras clave:** acupuntura, electropuntura, afecciones bucales

## ABSTRACT

This revision work was carried out with the objective of modernizing the dentistry professionals and technicians in the knowledge of the acupuncture generalities and

the dental disorders that can be treated with this therapy and to achieve to deepen in the contents related with acupunctural therapy. To carry out different search methods of information were used electronic documents, books, thesis, and scientific articles. The results showed that natural medicine though it dates thousands of years it can be applied in different oral disorders keeping in mind the knowledge of different meridians where energy circulates through different acupunctural points.

**Keywords:** acupuncture, electroacupuncture, dental disorders

## INTRODUCCIÓN

Este trabajo de revisión se realizó con el objetivo de actualizar a los profesionales y técnicos de la estomatología en el conocimiento de la generalidades de la acupuntura y las afecciones estomatológicas que pueden ser tratadas con esta terapéutica, para lograrlo es necesario profundizar en los conocimientos de la terapia acupunctural. Aunque es un tema muy antiguo continúa teniendo vigencia ya que es una terapéutica natural, económica y con beneficios para los pacientes. La historia de la acupuntura se remonta a unos cinco mil años. El primer documento fehaciente que aparece en la historia de la acupuntura es el Hoang Ti Nei King (Canon de Medicina del emperador Amarillo), recopilado y revisado durante las dinastías Chin y Han (206 a.c – 200 d.c) llamado diccionario analítico de caracteres, que explica el método de usar piedras para tratar enfermedades y ellos señalan que este puede representar el más primitivo método de acupuntura y que las condiciones del empleo del fuego crearon las condiciones para el empleo de la moxibustión, considerándose los métodos terapéuticos más antiguos que se conocen.<sup>1</sup>

Estos métodos fueron creados y desarrollados por los pueblos orientales a lo largo de varios siglos, existen referencias a la edad de piedra y al uso inicial de piedras afiladas, espinas y otros instrumentos para aliviar el dolor y las enfermedades. Los métodos de diagnóstico de la medicina tradicional asiática son la observación

(incluyendo la oreja y la lengua), la auscultación, el interrogatorio, la palpación y los pulsos.<sup>2</sup>

Señalan además que con el continuo desarrollo de la producción, las piedras fueron sustituidas por agujas hechas de hueso o bambú y en la dinastía Shang (siglos 16 a 11 a.n.e), se hicieron las agujas de bronce; el uso del metal fue altamente significativo en el desarrollo del tratamiento por acupuntura.<sup>1</sup>

En nuestra era el primer tratado extenso de medicina, dedica una parte a la fisiología y patología de los canales y vísceras, puntos de acupuntura y discute las indicaciones y contraindicaciones de la acupuntura y moxibustión.<sup>2</sup>

La Medicina China fue prohibida por el gobierno de Kuomintang, durante la república (1912) y el desarrollo de la Acupuntura recibe un duro golpe. En 1955, el gobierno de la República Popular China, reconoce oficialmente la medicina Tradicional en completa igualdad con la Medicina Occidental.<sup>2</sup>

El símbolo que resume toda esta teoría es el Tao. Este signo representa en su círculo una unidad, la cual constituye dos fuerzas opuestas, pero cumplimenta fluyendo eternamente una hacia la otra. La zona más ensombrecida se le atribuye al YIN supremo, observándose su parte inferior oblongada por representar la tierra, y el YANG supremo en su extremo superior más ancho representa el universo.<sup>3</sup>

La línea que lo define no es recta lo que indica que está en constante movimiento cuando alcanza su máximo energético. En su interior, en la zona YIN, se encuentra un pequeño círculo que representa al pequeño YANG, así como en la zona superior del área YANG se encuentra un pequeño círculo nombrado YIN. Uno existe porque existe la otra y no es posible separarla sin negar la otra, fluyen eternamente y se encuentran en todas partes, regulando con su movimiento todas las cosas. El YIN y el YANG se relacionan con la medicina, anatomía, fisiología, patologías, etc. No podemos separar al hombre de la naturaleza, el debe vivir en armonía con la misma.<sup>3</sup>

Comprender el sistema de meridianos y de la acupuntura y sus puntos en términos de la ciencia moderna es importante para facilitar el estudio y la aplicación de las técnicas relacionadas a la misma. El modelo que se conecta a centros de organización en el control de la morfogénesis y del crecimiento relacionados con los puntos de acupuntura,<sup>4</sup> la Cráneo acupuntura es una terapia que se realiza con agujas en áreas específicas del cráneo para tratar ciertas enfermedades. Fue creada y desarrollada a través de la combinación de teorías y técnicas de la acupuntura tradicional junto con el conocimiento de la fisiología y la anatomía modernas del sistema nervioso basado en una amplia investigación científica.<sup>5</sup>

Muchos son los países que desarrollaron la Acupuntura, solo por citar algunos ejemplos podemos mencionar a Japón, Viet-Nam, Mongolia, República Popular de Corea; en Europa, Francia; en América, México, Nicaragua, Argentina.<sup>2</sup>

En Cuba en cuanto a la acupuntura, en 1915, apareció en un periódico una cita de un coronel de nuestro Ejército Libertador, en la que comentaba haber observado durante La Guerra de Liberación, cómo algunos combatientes chinos mejoraban sus dolencias con palitos que pinchaban sobre determinadas zonas de la piel. Hasta 1959, primaron los conceptos de la medicina occidental y es con el triunfo de la revolución que comienza a estimularse el estudio de la acupuntura, así como otros métodos de la Medicina Tradicional y Natural. En la década de los 70 se comienza a practicarse en varias instituciones del país y se fue incrementando su uso ante la necesidad de buscar otras vías alternativas en salud pública.<sup>6</sup>

A partir de los años 80, el Sistema Nacional de Salud de Cuba desarrolló una política tendiente a ampliar los conocimientos y utilización de la Medicina Tradicional en estrecha colaboración con las Fuerzas Armadas Revolucionarias, el Ministerio del Interior y la Academia de Ciencias de Cuba y otros organismos estatales. Se enviaron médicos cubanos a China, Viet Nam, Corea, antigua URSS, Sri Lanka y otros, que contribuyeron a elevar el nivel científico técnico a profesionales cubanos para, posteriormente, impartir cursos a otros profesionales de la salud.<sup>6</sup>

En nuestro país el profesor Pérez Caballas, publicó en 1980 un Manual de Acupuntura e inició a muchos de nuestros médicos en la práctica de esta terapia.

Los Servicios Médicos de las FAR, teniendo en cuenta las dificultades presentadas en nuestro país por el Periodo Especial, inicia la especialización de Médicos en Medicina Tradicional Militar en 1991, guiada por nuestro profesor Armando Álvarez. Al culminar 1995 ya contamos con más de 40 Especialistas formados en tres graduaciones, los logros alcanzados en nuestro país con la introducción de estas técnicas tradicionales dejan las bases creadas para consolidar los esfuerzos entre los Servicios Médicos de las FAR y Salud Pública en desarrollar la Acupuntura como una Especialidad en nuestro país.<sup>7</sup>

En la Isla de la Juventud la Medicina Natural y Tradicional ha pasado por varios momentos, desde la práctica aislada y empírica por médicos que tuvieron acceso a literatura sobre el tema o contacto personal con el asentamiento japonés existente en el municipio, hasta su aplicación de forma correcta por un personal capacitado.<sup>8</sup>

## **MÉTODOS**

Se utilizaron diferentes métodos de búsqueda de la información mediante las páginas electrónicas, documentos, libros, tesis, artículos científicos, etc. Para la búsqueda en Internet fue empleado el motor de búsqueda Google y las palabras clave acupuntura, electropuntura, afecciones bucales. Se consultaron además las revistas disponibles en SciELO y otras de la literatura internacional, de igual forma fue consultada la enciclopedia libre Wikipedia. Toda esta información fue organizada según los criterios de los autores en carpetas y subcarpetas, para ser utilizada posteriormente en el análisis final.

## **ANÁLISIS**

En esta revisión se profundizó en el conocimiento de la medicina natural china como huella en la historia de la humanidad ya que existe hace mas de 5 mil años,

defendida por unos, olvidada por otros y hasta prohibida por emperadores, ha transitado a través del tiempo ganando un lugar cada vez más importante. Ahora se abre paso de forma innegable en el mundo occidental, en cada parte del mundo, un tanto desconfiada; eminentemente científica.<sup>9</sup>

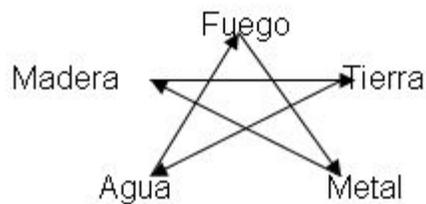
Varias son las razones por lo que la medicina tradicional china hoy es respetada. En primer lugar y quizá el más importante es que los resultados positivos son a veces increíbles, incuestionables. Un ejemplo claro lo constituyen las intervenciones quirúrgicas que se hacen bajo la “anestesia” producida por la introducción de agujas en lugares específicos del cuerpo.<sup>9</sup>

Las teorías básicas de la acupuntura son:

- El Yin y el Yang, los cinco elementos, los órganos y los meridianos.

La teoría del yin y el yang considera la presencia en todo fenómeno de 2 cualidades opuestas y complementarias denominadas yin y yang, cuya relación es el principio de la existencia y transformación de las cosas y la causa de su aparición. La naturaleza yin-yang de todos los fenómenos es relativa pues bajo ciertas condiciones pueden cambiarse uno en el otro. Todo puede clasificarse en yin o yang sobre la base de sus propiedades. La enfermedad es considerada un desequilibrio entre el yin y el yang.<sup>3</sup>

La teoría de los 5 elementos comprende 5 categorías inseparables, dependientes unas de otras, y que están en constante cambio, a las cuales corresponden en naturaleza todos los fenómenos. Los cinco elementos son: fuego, tierra, metal, agua y madera. Entre ellos existen relaciones de creación (ciclo sheng) y de dominio (ciclo ko). En la relación de creación cada elemento genera a otro y a la vez es generado por el que lo precede, como sigue.<sup>3</sup> En la relación de dominio cada elemento domina y es denominado:



En las relaciones de dominio puede darse el caso de exceso (plenitud) o insuficiencia (vacío) de un elemento, desapareciendo el equilibrio.<sup>3</sup>

Meridianos.

Todo nuestro cuerpo es un campo de energía que interactúa por supuesto, con esa energía que se encuentra en el exterior, en el medio ambiente.<sup>3</sup>

A través de nuestro organismo, esa energía viaja a través de canales; los cuales se encuentran relacionados por pequeños espacios llamados puntos. Estos canales se les denominan también meridianos. Entonces podemos decir que los meridianos son vías energéticas que garantizan el buen funcionamiento del organismo humano.

<sup>3</sup>

La clasificación de los meridianos es extensa aquí no referiremos a dos grupos: los meridianos principales y a dos de los llamados extraordinarios.<sup>3</sup>

Meridianos principales.

Este grupo está constituido por 12 meridianos que corresponden a 5 órganos, (pulmón, corazón, riñón, hígado y bazo) 5 vísceras (intestino delgado, intestino grueso, vesícula biliar, vejiga y estómago) y dos funciones representadas por el pericardio y la triple función.<sup>3</sup>

Los meridianos que pertenecen a las vísceras y la triplefunción, recorren el costado externo de los miembros y tienen un carácter yang.

Los meridianos que pertenecen a los órganos y el pericardio, recorren el costado interno de los miembros y tienen un carácter Yin.<sup>3</sup>

La denominación de cada meridiano entonces es como sigue a continuación:

- Meridiano del pulmón - Meridiano del intestino grueso Meridiano del estómago  
Meridiano del bazo-pancreas- Meridiano del corazón Meridiano del intestino delgado

- Meridiano de la vejiga Meridiano del riñón Meridiano del pericardio Meridiano del triplefunción - Meridiano de la vesícula biliar- Meridiano del hígado

De los meridianos extraordinarios sólo nos referiremos a 2 de ellos por ser independientes o sea que poseen puntos propios mientras que el resto están constituidos por puntos de los meridianos principales.<sup>3</sup>

Ellos son impares, situados en la línea media y se nombran:

- Meridiano vaso gobernador Meridiano vaso concepción.

Las relaciones anatómicas que determinan el lugar del punto puede ser una depresión, un proceso ej: el proceso estiloide del radio, un ángulo ej: el ángulo de la boca, bordes de músculos.<sup>3</sup> También se pueden localizar los puntos de acupuntura a una distancia de dichas relaciones anatómicas y para eso se utiliza la unidad de medida en medicina tradicional china llamada Cun ó Tsun, que consiste en la distancia entre los extremos de los pliegues que se producen entre la primera y la segunda falange cuando flexionamos el dedo del medio de la mano.<sup>3</sup>

Un Cun o Tsun se puede dividir en 10 partes y cada una recibe el nombre de Fen.<sup>9</sup>

En odontología la Acupuntura se usa especialmente en analgesia para diferentes procedimientos dentales y para el manejo de los síndromes de dolor crónico facial y miofacial, incluyendo aquellos con el componente adicional de un compromiso de la articulación témporomandibula. La Acupuntura es uno de los métodos de la Medicina Alternativa y Complementaria (MAC) que según la literatura es posiblemente beneficiosa en el control del dolor dental, aunque surgen dificultades

cuando se trata de interpretar los estudios de eficacia debido a problemas en dichos estudios, el tamaño de las muestras y la elección de placebos. Se considera que la acupuntura es uno de los métodos de la MAC que cuenta con procedimientos de regulación y preparación satisfactorios en varios países.<sup>10</sup>

La acupuntura ha comprobado ser muy efectiva para el tratamiento de la glositis, alveolitos, aftas, herpes, trismus (importante determinar si es producto de una alteración muscular o articular), pacientes ansiosos, alérgicos a medicamentos, neuralgias del trigémino, disfunciones de la ATM (siempre y cuando no haya una subluxación disco-condilar sin reducción, porque en este caso habría una traba mecánica que impediría el correcto funcionamiento de la ATM), pulpitis, potenciando el efecto del anestésico local, pericoronaritis.

Para la odontalgia de cualquier diente se pueden utilizar los puntos: IG4, E44, VG20, se agregan a estos puntos el VG26 si es de la arcada superior, y el VC24 si es de la arcada inferior. También se puede añadir un punto local de acuerdo al número del diente, de la siguiente forma.<sup>11</sup>

La rehabilitación protésica es una tarea importante en nuestro Sistema Nacional de Salud. Con sus complejidades, resulta una necesidad de primer orden, pues los dientes perdidos deben ser sustituidos tan pronto como sea posible si se quiere mantener la salud bucal a lo largo de la vida del individuo.

En la preparación de los dientes pilares para la construcción del puente, se hace necesario realizar un análisis detallado, controlar el dolor, proteger la pulpa de cualquier agresión y de los tejidos gingivales del trauma, entre otros. Estos son aspectos de interés, ya que durante la preparación de un puente fijo, cuando se corta la dentina sana, casi siempre es más doloroso. La terapia acupuntural constituye una alternativa de tratamiento ante un paciente con antecedentes alérgicos y gran sensibilidad a las maniobras estomatológicas. No se observan manifestaciones adversas en la utilización de puntos acupunturales ni sintomatología dolorosa. También se aplica en trastornos psicossomáticos asociados a factores psicossociales.<sup>12, 13</sup>

Existen diferentes métodos terapéuticos que pueden aplicarse, como son: por presión digital, termopuntura, masajes y ventosas. En la actualidad se combinan con métodos eléctricos, láser, inyección de medicamentos, entre otros.<sup>14</sup>

*Los puntos de acupuntura* Son biológicamente activos, de baja resistencia a la corriente eléctrica, con gran conductividad, distribuidos por distintas áreas del cuerpo, en regiones específicas de la superficie externa, donde se pueden aplicar técnicas de la Medicina Bioenergética, en especial la acupuntura. Se aplica en casos de intervenciones que precisan la anestesia general endotraqueal, por lo que se evita la posibilidad de accidentes y otros riesgos atribuidos a dicho método anestésico, es una técnica de elección para la intervención quirúrgica ambulatoria.  
15

Algunos autores plantean sus experiencias en la extracción del primer molar mandibular con el empleo de la acupuntura, consigue además la disminución del dolor pos-operatorio. También se ha empleado en el control del flujo salival anormal, así como en determinadas cirugías craneofaciales.<sup>16, 17</sup>

En estudios realizados, se ha podido constatar, que en Ortodoncia y Prótesis, el uso de la acupuntura ha tenido resultados favorables en la disminución de las náuseas y vómitos en el momento de la toma de impresión en los pacientes atendidos en estos servicios.<sup>18,19</sup>

Los microsistemas son zonas en las cuales partes definidas del cuerpo manifiestan reflejos a otras partes. Se ha planteado que pueden ser usados en el diagnóstico y tratamiento, y su estimulación se realiza por punción con aguja, presión en los dedos, electricidad y otros.<sup>20</sup>

La medicina tradicional China considera que la oreja no es un órgano aislado, sino un órgano en íntima relación con los meridianos y los órganos y vísceras y que es una parte del cuerpo que constituye un todo orgánico.<sup>21, 22</sup>

El alivio del dolor de forma total no se apreció en todos los sujetos en la primera visita, 22 de ellos (73, 33 %) terminaron la misma sin dolor alguno y el resto se alivió de forma considerable (20,0 %) o ligera (6,6 %).<sup>23</sup>

En relación al tratamiento de la alveolitis estudios realizados por Magda Lima mostraron que en la segunda consulta 12 (40 %) refirieron desaparición del dolor y dos sintieron alivio considerable. En la tercera evolución sólo a un individuo fue necesario aplicar la técnica acupuntural. Se conoce que la acupuntura resulta efectiva en la terapéutica de ciertas afecciones del sistema reticuloendotelial.<sup>24</sup>

Es conocido que los pacientes pueden tener afecciones como es el bruxismo que durante el sueño estos pacientes pueden llevar la mandíbula a posiciones contactantes imposibles de lograr de forma voluntaria y esto justifica la presencia de facetas de desgaste en las superficies oclusales no congruentes con la función masticatoria.<sup>25, 26</sup> Los pacientes con este trastorno también presentan un rechinar de dientes durante el horario de sueño muy molesto para las personas que conviven con ellos. La fuerte tensión muscular puede ocasionar mialgias y a la vez provocar fracturas imprevistas de los dientes.<sup>27, 28</sup>

La terapéutica a seguir está en dependencia de la complejidad de este trastorno y del paciente que lo sufre y su objetivo es tratar de prevenir daños permanentes en las piezas dentales y reducir el dolor orofacial, presente en 1 de cada 5 pacientes.<sup>29,30</sup> Se emplean diversos medicamentos (terapia farmacológica) como los ansiolíticos, relajantes musculares, analgésicos y antiinflamatorios.<sup>31</sup> También se aplican tratamientos a los desequilibrios oclusales (terapéutica oclusal), y se utiliza la fisioterapia sobre los músculos masticatorios.<sup>32</sup>

El aumento en la toxicidad medicamentosa y otras técnicas invasivas, que no siempre producen alivio, nos hace pensar en el uso de terapias naturales y biológicas<sup>33</sup> como la auriculopuntura, que constituye un microsistema de acupuntura por medio de la cual se diagnostican y tratan diversas enfermedades utilizando los puntos de reacción que se encuentran en las zonas auriculares.<sup>33, 34</sup>

---

La relación entre las orejas, órganos internos y canales energéticos fue grabada hace más de 2000 años en el libro Huangdi Nei Ping (Canon of Medicine). En estos momentos se conocen alrededor de 200 puntos biológicamente activos con los cuales se pueden tratar numerosas enfermedades. La ventaja de la auriculoterapia consiste en que se aprende fácil, es de amplio uso, tiene un manejo simple y probada acción analgésica, sedativa, anticonvulsivante, antiinflamatoria, antitusígena y antipirética.<sup>35</sup>

Al tomar en consideración estos efectos de la estimulación auricular y asociarlos con la posible etiopatogenia del Bruxismo es que se han desarrollado investigaciones, para determinar la efectividad del tratamiento auriculopuntural en los pacientes bruxópatas. Para la selección de los puntos hay que tener en cuenta la zona a tratar, haciendo una combinación de los indicados para la analgesia, sedación y efecto antiinflamatorio, determinados según diagnóstico tradicional.<sup>36</sup>

*Punto Shenmen auricular:* está localizado en el tercio lateral de la fosa triangular, en el punto donde se bifurca el antihelix. *Punto riñón:* está localizado debajo de la rama horizontal del antihelix. *Punto hígado:* está localizado a continuación del punto 103 de vesícula-páncreas, a la altura del punto 42 del tórax y en el tronco del antihelix. *Puntos de la boca (plancha superior y plancha inferior):* Ubicados en la segunda sección de los nueve cuadrantes en que se divide el lóbulo de la oreja.

36

La electroacupuntura es muy similar a la acupuntura tradicional ya que estimula los mismos puntos durante el tratamiento. Al igual que con la acupuntura tradicional, se insertan agujas en puntos específicos a lo largo del cuerpo. Las agujas se conectan a un dispositivo que genera impulsos eléctricos continuos usando pequeños clips. Estos dispositivos se utilizan para ajustar la frecuencia e intensidad del impulso, dependiendo de la condición a tratar. La electroacupuntura utiliza dos agujas a la vez, de modo que los impulsos pasan de una aguja a la otra. Varios pares de agujas pueden ser utilizadas simultáneamente, generalmente por

no más de 30 minutos. La electro acupuntura induce la liberación de péptidos opioides endógenos (He, 1987).<sup>37, 38</sup>

Como resultado de este trabajo podemos señalar que la medicina natural a pesar que data de miles de años y que se puede aplicar en diferentes afecciones bucales teniendo en cuenta el conocimiento de los diferentes meridianos por donde circula la energía que a través de los diferentes puntos acupunturales, una vez seleccionados los puntos se puede con la intención de realizar la terapéutica necesaria ya sea en un dolor con parámetros analgésicos, como sedación o si es necesario en un proceso inflamatorio eliminar la inflamación u otra acción según diagnóstico. Es importante reconocer las múltiples aplicaciones que tiene la acupuntura y el conocimiento de sus principios pues permite al profesional y técnico estar preparado para su aplicación a pacientes y familiares

**CONCLUSIONES:** La acupuntura ha mostrado vigencia en la terapéutica estomatológica, es un método económico, libre de efectos secundarios importantes; eficaz en el tratamiento de diferentes afecciones como la odontalgia, pulpitis, alveolitis, neuralgias, Pericoronaritis, disfunción de la ATM; se utiliza como anestésico y en preparación de dientes pilares. Es una técnica fácil de aplicar en estomatología cuando el personal está capacitado para aplicar estos conocimientos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Pérez Mulet A. Martínez Acosta B. Digitopuntura. Rio Bamba: Editorial Epicentro; 1996.
2. Rigol O. Manual de acupuntura y digitopuntura para el médico de la familia. Ciudad de La Habana: ECIMED; 1992.
3. Pargas Torres F. Enfermería en la medicina tradicional y natural. La Habana: ECIMED; 2005.

4. Shang C. El mecanismo de la acupuntura [monografía en Internet]. [citado 10 Marzo 2009]. Disponible en: <http://www.acupunturachina.com/espaniol/articulos/mecanismos.html#2>
5. Cáceres C. Qué es la craneopuntura [monografía en Internet]. [citado 10 Marzo 2009]. Disponible en: <http://www.acupunturachina.com/espaniol/articulos/craneopuntura.html>
6. Dovale Borjas C, Rosell Puig W. Elementos básicos de medicina bioenergética. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2001.
7. Instituto Nacional de Medicina Tradicional de Hanoi. Temas de Acupuntura. Ciudad de La Habana: Instituto de Medicina Militar;1984.
8. Hernández, E. La Medicina Bioenergética y Natural: su aplicación en la Isla de la Juventud. 2011. [Consultado el 24 de abril de 2012]. Disponible en: <http://www.monografias.com/trabajos72/medicina-bioenergetica-natural/medicina-bioenergetica-natural2.shtml>.
9. MINSAP. Manual de Acupuntura. Ciudad de La Habana: Editorial Pueblo y Educación; 1999.
10. Álvarez Díaz TA. Medicina Tradicional Asiática. La Habana: Editorial Capitán San Luis; 1992.
11. Alan Dale R. Los Sistemas de la Micro-Acupuntura. Libro III .Miami-Dade: Dialectic Press; 1977.
12. Corona Carpio MH, Camps Mullines I, Lao Salas N, Oliva Real MM. Alternativa de tratamiento en prótesis fija con acupuntura. Rev Cubana Estomatol [revista en la Internet]. 2007 Sep [citado 2013 Feb 22] ; 44(3): . Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072007000300015&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072007000300015&lng=es).

13. Acosta Navarro ME, Trujillo Alayón A, Trivisas Herrera EM, Delgado Fernández R. La acupuntura y su aplicación en estomatología. Rev Cubana Estomatol [revista en la Internet]. 2012 Jun [citado 2012 Feb 22] ; 49(2): 158-166. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072012000200009&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072012000200009&lng=es).
14. Tugrul CM, Selcuk SH. Acupuntura and Neurophysiology. Medical Acupuntura. 2009;21:1.
15. Tavares MA, Motta MG, Borroto MC, Rosa AL, Xavier SP. Electroacupuncture efficacy on pain control alter mandibular third Molar surgery. Braz Dent J. 2007;18(2):158-62.
16. Braga FP. The effect of Acupuncture on salivary fowrates in patients with radiation-xerostomia. Minerva Stomatol. 2008;57(7-8):343-8.
17. Schmid SM. Oral Acupuncture in the therapy craneomaxilar. Dysfunction syndrome ransomed controlled trial. Wien Kiln Wochenschr. 2006;108(1):36-42.
18. Sari E, Sari T. The role of acupuncture in the treatment of orthodontic Patients with a gagging reflex: a pilot study. Br Dent J. 2010 May 22; 208(10):E1.
19. Rosted P, Bundgaard M, Fiske J, Pedersen AM. The use of acupuncture in controlling the gag reflex in patients requiring an upper alginate impression: an audit. Br Dent J. 2006 Dec 9; 201(11):721-5.
20. Alvarez Díaz AT. Acupuntura. Medicina Tradicional Asiática. Ciudad de La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 1984.
21. Díaz Gómez SM, Díaz MM, Nápoles González IJ, Puig Capote E, Ley Sifontes L. Bruxismo: acercamiento a un fenómeno creciente. AMC [revista en la Internet]. 2009 Abr [citado 2012 Abr 10] ; 13(2): . Disponible en:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552009000200018&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552009000200018&lng=es).

22. Da Silva Gonçalo C, Pereira AC. Incorporación de la acupuntura y la Auriculoterapia en el ejercicio de la odontología. Revista Internacional de Acupuntura. 2010;4(3)165-70.
23. Lima Alvarez M, Martín Reyes O. Eficacia de la acupuntura en el tratamiento de las alveolitis. Revista Archivo Médico de Camagüey 1999;3(1). Citado 12 de diciembre de 2012. Disponible en: <http://www.amc.sld.cu/amc/1999/v3n1/amc3%281%2909.htm>.
24. Jaya Suriya A. Acupuntura Clínica. Sri Lanka: Editorial Biblioteca Nueva; s.a.
25. Litonjua LA, Andreana S, Bush PJ, Cohen RE. Tooth wear: attrition, erosion, and abrasion. Quintessence Int. 2003;34(6):435-46.
26. Castillo Hernández R, Reyes Cepeda A, González Hernández M, Machado Martínez M. Hábitos parafuncionales y ansiedad versus disfunción Temporomandibular. Rev Cubana Ortod. 2001;16(1):14-23.
27. Benk J. Combating the adverse effects of bruxism in one visit. Dent Today. 2004;23(1):68-71.
28. Macfarlane TV, Blinkhorn AS, Davies RM, Worthington HV. Association between local mechanical factors and orofacial pain: survey in the community. J Dent 2003;31(8):535-42.
39. Azcona S. El dolor en los desórdenes temporomandibulares. Claves de Odontología. 2003; 11(54):9-14.
30. Zielinsky L. Bruxismo y dolor crónico orofacial. Rev Ateneo Argent Odontol. 2002;41(1):6-15.

31 Cranham J. Optimum dental care, Part 3. Case finishing. Dent Today. 2003; 22(5):78-83.

32. Whitehouse J. Tooth surface loss. The least treated condition? Dent Today. 2003;22(7):94-7.

33. Boch Valdés Fe, Rabí Martínez María del Carmen, Hernández Arteaga Manuel, García Jacomino José Carlos. Resultados obtenidos en pacientes con dolor sometidos a tratamiento. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en la Internet]. 2001 Abr [citado 2012 Feb 25] ; 17(2): 149-154. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252001000200007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252001000200007&lng=es).

34. Soria García LF, Cabezas Fernández MS, Mirabal Hernández E, Cabrera Copa M. Auriculopuntura con semillas en el tratamiento de intercrisis del asma bronquial infantil. Medicentro. 2002;6(4). [citado 2012 Feb 25]. Disponible en: <http://www.medicentro.sld.cu/pdf/Sumario/Ano%202002/v6n4a02/auriculopuntura.pdf>

35. Banderas Vargas TJ. Eficacia de la auriculoterapia y combinación de auriculoterapia y tuina en la bursitis de hombro. Rev Cubana Enfermer 2001; 17(1)14-9.

36. Llópiz Hernández S, Ávila Díaz Y, Kindelán Copello O. Control de la hipertensión arterial con fitoterapia-auriculoterapia en pacientes del Consultorio Médico Paraíso 1 durante julio-diciembre del 2001. MEDISAN. 2002; 6(3):8-13.

37. He LF. Involvement of endogenous opioid peptides in acupuncture analgesia. Pain. 2007;31(1):99-121.

38- Nepp J, Jandrasits K, Schauersberger J, Schild G, Wedrich A, Sabine GL, et al. Is acupuncture an useful tool for pain-treatment in ophthalmology? Acupunct Electrother Res. 2002;27(3-4):171-82.